

# 健康観察表

2020. 3月  
ICU高校 保健室

- ・毎日検温して、自覚症状のある項目に○をつけてください。
- ・滞在地の項目は、日本国内なら県名、海外なら国・州など。

新学期の始まる2週間前からは、しっかり体調管理をして、  
体調の良い状態で、スタートしましょう

<提出日> 1年生: 4/7(火)入学式 2. 3年生: 4/8(水)始業式 寮生: 4/6(月)

ID( ) 名前( )

<予防>

- 人混みを避ける
- 栄養・十分な睡眠
- 石けんを使って流水での手洗い
- 咳エチケットも忘れずに

		月	火	水	木	金	土	日
		3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
本人	体温 朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	体温 夜	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	喉の痛み							
	咳							
	強いだるさ							
	息苦しさ							
	その他							
	滞在地							
家族	発熱							
	風邪症状							

		月	火	水	木	金	土	日
		3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
本人	体温 朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	体温 夜	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	喉の痛み							
	咳							
	強いだるさ							
	息苦しさ							
	その他							
	滞在地							
家族	発熱							
	風邪症状							

		月	火	水	木	金	土	日
		4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
本人	体温 朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	体温 夜	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	喉の痛み							
	咳							
	強いだるさ							
	息苦しさ							
	その他							
	滞在地							
家族	発熱							
	風邪症状							

<新学期が始まってからも健康観察が必要なときに使います>

		月	火	水	木	金	土	日
		4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
本人	体温 朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	体温 夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	喉の痛み							
	咳							
	強いだるさ							
	息苦しさ							
	その他							
	滞在地							
家族	発熱							
	風邪症状							

		月	火	水	木	金	土	日
		4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
本人	体温 朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	体温 夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	喉の痛み							
	咳							
	強いだるさ							
	息苦しさ							
	その他							
	滞在地							
家族	発熱							
	風邪症状							